

# Podpůrná skupina rodičů pečujících o děti s autismem

Zveme rodiče dětí s autismem ze Stříbrska, Konstantinolézeňska, Plánska a Hracholusek na setkání podpůrné skupiny, kde budete mít čas sami pro sebe, můžete sdílet své příběhy s ostatními rodiči, nebo naopak načerpáte nové informace.

S kávou nebo čajem v ruce se můžete vzájemně podpořit a strávit čas v příjemném prostředí.

Podpůrná skupina je **bezpečný prostor** s maximálním počtem 10 lidí, která se bude scházet **jedenkrát měsíčně** v prostoru **MAS Český Západ, Masarykovo nám. 15, Stříbro**. V rámci podpůrné skupiny můžete využít **konzultace se sociálním pracovníkem či terapeutem**. Setkávání je **bezplatné** a zcela dobrovolné.

**Tím, že pomáháte ostatním,  
pomáháte i sami sobě.**



**pravidelná  
odpolední setkání  
u kávy a čaje**

**kontakt pro rezervaci místa  
a potvrzení účasti**

**Bc. Eliška Slepíčková DiS.**  
koordinátorka sociální práce  
tel.: +420 77 44 99 397



Spolufinancováno  
Evropskou unií