

## podpora pro neformální pečující

- telefonní nebo osobní konzultace v domácím prostředí pečujícího nebo v neutrálním prostředí kanceláře ve Stříbře či v Bezručicích
- pomoc s orientací v dávkách sociálního zabezpečení a vyřizováním žádostí o jejich přidělení
- pomoc s orientací v nabídce dostupných sociálních služeb a s navázáním na potenciální vhodnou službu
- konzultace a doporučení v oblasti správné péče, hygieny, vhodného uspořádání domácnosti, výběru kompenzačních pomůcek k ulehčení péče
- konzultace a doporučení v oblasti péče o člověka s demencí
- zprostředkování psychologické či duchovní podpory pro neformální pečující

## terapeutická a psycho-spirituální podpora

- osobní konzultace pro neformální pečující s terapeutem nebo duchovním
- individuální setkání probíhají v bezpečném prostředí konzultační místnosti ve Stříbře či v Bezručicích nebo v přirozeném domácím prostředí pečujícího dle domluvy pečujícího s terapeutem
- bezplatná pomoc v rozsahu 3-5 individuálních setkání s možností doporučení další odborné pomoci
- možnost zapojit se i do skupinové terapie nebo vytvoření svépomocné skupiny
- setkání zajišťují kvalifikovaní terapeuté a zkušení duchovní ze spolupracujících organizací
- zprostředkování prvního setkání zajišťuje sociální pracovník MAS, další domluvy probíhají již přímo mezi terapeutem a pečujícím

## vzdělávání neformálních pečujících

- organizace bezplatných či částečně zpoplatněných osvětových setkání a vzdělávacích seminářů v oblasti správné péče (*např. nutriční terapeut, aktivizace v domácím prostředí, trénování paměti, polohování, péče o dítě s handicapem, montessori přístup v domácí péči, validační přístup v péči o blízkého, komunikace a specifika péče o člověka s demencí, péče a doprovázení v závěru života, apod.*) i péče o sebe sama (*např. prevence syndromu vyhoření, předcházení konfliktu, úpravy domácnosti pro snazší péči, apod.*) a dalších souvisejících témat (*např. právní ochrana člověka s demencí, apod.*)
- zprostředkování individuálních konzultací k výše uvedeným tématům
- osvětové a vzdělávací aktivity jsou plánovány na základě poptávky neformálních pečujících v rozsahu, čase a prostředí dle jejich potřeb, možností a preferencí

### Kdo vlastně je neformální pečující?

Zpravidla rodinný příslušník či jiná blízká osoba, která v domácím prostředí pečuje o někoho blízkého z důvodu jeho snížené soběstačnosti způsobené úrazem, onemocněním, postižením či věkem.

### konzultační místnost ve Stříbře



Neváhejte se nám ozvat, jsme tu pro Vás.



### chrpa polní

Modré květy chrpy potkáváme na okrajích polí či podél cest. I přes své léčivé vlastnosti je často přehlížena. Možná právě proto se stala symbolem pro neformální pečující, kteří si zaslouží více podpory a pozornosti pro jejich neutuchající obětavost, péči a vytrvalost. A i přes svou nezanedbatelnou potřebu v naší společnosti, jsou neustále přehlíženi a pro mnohé neviditelní.